

Animation musicale

Etincelle



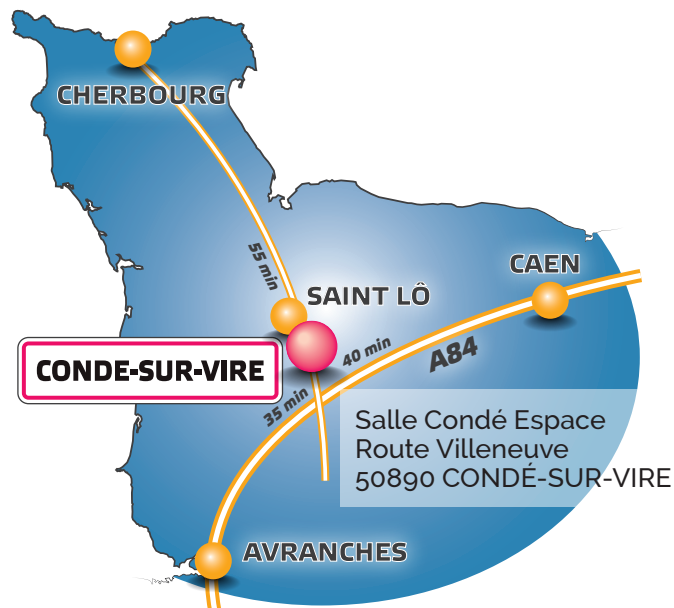
INFOS PRATIQUES

Rendez-vous
à la salle Condé Espace
de Condé-sur-Vire :



- Samedi 15 mars 2025 de 14 h à 18h
- Dimanche 16 mars 2025 de 9h30 à 18h

Plus d'infos au 06 08 26 09 53



SALON 15 & 16 mars 2025

SENIORS ET BIEN-ÊTRE

6^{ème} édition

CONDÉ/VIRE (50)

Salle Condé Espace

Samedi 14h - 18h

Dimanche 9h30 - 18h



Entrée
gratuite

olix | www.agencealix.fr | Condé-sur-Vire | Siret: 513 017 004 00039 | Ne pas jeter sur la voie publique



Clic
du pays Saint-Lois

Secteur
d'Action
Gérontologique
CONDÉ-SUR-VIRE

Condé-sur-Vire
Territoire en mouvement

Conférences



Samedi 15/03

14h/14h15
Animation. Orchestre « ETINCELLE »

14h30/15h15
« Accidentologie des seniors. Sensibilisation aux règles de conduite » Gendarmerie de Saint Lo

15h15/15h45
Animation - Orchestre « ETINCELLE »

15h45/16h30
« Les aides à l'améliorations de l'habitat » Alexandra Boullot - CDHAT

16h30/17h15
« Télé assistance préventive. Ajout de capteur dans la maison pour prévenir la perte d'autonomie » Aurélien Lemoine - Présence Verte

17h30/18h
Animation. Orchestre « ETINCELLE »

Dimanche 16/03

10h/10h45
« gym dos - renforcement dorsal » Apporter un tapis - Maxime Lebaron - salle de sport Magicfit Agneaux

11h/ 11h45
« Initiation au yoga » Apporter un tapis - Pavan Suta Yoga - Caroline Bergelin

14h30/15h15
« Prise en charge des acouphènes » Francois Lelliepault, audioprothésiste

15h15/15h45
Animation - Orchestre « ETINCELLE »

15h45/16h30
« l'automédication des séniors » Cedric Labeau, docteur et Adrien Lemarquand, pharmacien

16h30/17h15
« Acheter en toute sécurité sur le net » Jacky Hebert - Que Choisir

17h30/18h
Animation - Orchestre « ETINCELLE »

Exposants



LOISIRS

- Agence Havas voyages - Saint-Lô
- Timmit voyage Maroc - Saint-Lô
- Magicfit salle de sport - Agneaux
- EPGV (Education Physique et Gym Volontaire) - Condé/Vire
- Familles Rurales - Condé-sur-Vire
- Studio le 81 photographe - Saint-Lô

BIEN-ÊTRE

- Shiatsu Isabelle Deguette - Condé-sur-Vire
- Psychogénéalogiste Claire Lesaulnier - Saint-Lô
- Energéticienne Valérie Drinnaushen - Condé-sur-Vire
- Réflexologue plantaire Sophie Marazzi - Saint-Clair/Elle
- Esthéticienne Sophie Esthétique à Domicile - Saint-Lô

RÉSIDENCES

- Résidence autonomie « La Mautelière » - Condé-sur-Vire
- Résidence autonomie « Les Rouges Gorges » - Agneaux
- MARPA « Les Chaumières » - Moyon

FINANCE

- « Newlife » Assurances - Agneaux
- « Topaze Patrimoine » - Saint-Lô
- « AXA France » - Saint-Lô

SANTÉ

- Association des Diabétiques de la Manche
- France Alzheimer antenne - Saint-Lô
- Ligue contre le cancer - Saint-Lô
- Fondation Mutualia Grand Ouest - Vannes
- François audition - Saint-Lô
- Optique de la Vire - Condé-sur-Vire

INFORMATION RETRAITE

- Comité Action sociale Agirc-Arrco-Normandie

ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS

- CLIC et les SAG(s) du Pays Saint Loïs
- Général des services - Saint-Lô
- AD Seniors - Saint-Lô
- La Poste centre courrier - Saint-Lô
- UFC Que Choisir - Saint-Lô
- CPAM - Saint-Lô
- UNASS (Union Nationale des Associations des Secouristes et Sauveteurs) - Manche

AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

- Hospipharm - Saint-Lô
- Adapt'Habitat Frédéric Lerosey - Torigny-les-Villes
- Présence Verte des Cotes Normande - Saint-Lô
- Monte escalier Laurent Barbier - Les Monts d'Aunay
- CDHAT (centre de développement pour l'habitat et l'aménagement du territoire) - Saint-Lô

SÉCURITÉ

- Gendarmerie - Saint-Lô
- DTP (Domo Techni Protec) Alarmes et surveillances Sébastien Ligner - Saint-Lô

MOBILITÉ

- SLAM BUS & Tad Transport à la demande - Saint-Lô
- SLAM CYC'LO location de vélos - Saint-Lô

Atelier cuisine



Samedi 15 mars

14h30 à 16h30 : Franck Simonneau
« Cuisines du monde »

Dimanche 16 mars

14h30 à 16h30 : Isabelle Levallois
« Cake au caramel beurre salé »

Bar



Buvette tout le week-end

organisée par l'APE «les amis des écoles»