

SANS VOITURE SIMONE !*

UNE JOURNÉE DÉDIÉE AUX MOBILITÉ DOUCES LE LUNDI 20 MAI 2024



*Simone Louis de Pinet de Borde

CONTACTS PRESSE



Solveig Bernard : Chargée de communication et de l'événementiel, mairie de Condé-sur-Vire.

Tél : 02.33.77.87.39

email : solveig.bernard@conde-sur-vire.fr



Lynda Mirville : Référente « Petites villes de demain », Saint-Lô agglo.

Tél : 02 14 16 01 01

email : lynda.mirville@saint-lo-agglo.fr

INFOS PRATIQUES

📅 Lundi 20 mai — 10h — 17h

Place Auguste Grandin, Condé-sur-Vire

Gratuit — Tout public

📞 Renseignements 02 33 77 87 30

"Sans voiture Simone !" Une journée sans voiture dans le bourg de Condé-sur-Vire se veut un événement original qui allie festivité, mobilité et sécurité.

La commune de Condé-sur-Vire labélisée « Petites villes de demain » lance sa première édition d'une journée sans voiture « Sans voiture Simone ! ». Un événement pour se réapproprier l'espace public, pour arpenter et découvrir son territoire ; circuler, se déplacer dans Condé, prendre le temps de flâner et d'échanger.

Profitez des beaux jours et d'un jour férié pour redécouvrir le cœur de votre ville. Venez comme vous êtes... à pied, en vélo, sur skate ou en trottinette... Tous les moyens de déplacement doux sont autorisés pour se réapproprier l'espace public et y poser un autre regard. Un programme ludique et original qui plaira aux petits et aux grands, à faire en famille ou entre amis : rallye découverte, manège "en chantier", vélos "pimpés", village de la mobilité, balade contée et poétique... et bien d'autres surprises.

>>> SE DÉPLACER C'EST BIEN, MAIS DE MANIÈRE SÉCURISER C'EST MIEUX !

Ateliers de réparation vélos, de sensibilisation à la sécurité routière et aux règles de conduite (vélos, trottinettes), atelier de prévention sur les effets de l'alcool pour les piétons grâce à des lunettes sont également proposés tout au long de la journée.

A chaque famille participante sera remis un kit d'accessoires de visibilité et de sécurité routière. Objectif : sécuriser leurs futurs déplacements. Osez circuler sur les nouveaux aménagements de la commune (chaussidou) ! Pour celles et ceux qui n'auraient pas pratiqué le vélo depuis longtemps, remettez-vous le pied à la pédale avec les ateliers de perfectionnement.

>>> UN ÉVÉNEMENT FESTIF ET CONVIVAL...

La journée sera ponctuée d'animations et de spectacles à destination de toute la famille.

Sortez casquettes et lunettes, et savourez pleinement de ce temps convivial pour partager un morceau ensemble le midi. Un espace de restauration est prévu sur place avec les 3 food trucks (Les Crêpes à ti cocc, Good burger et Le Manchot glacé) ainsi qu'un espace pique-nique. Vous pouvez également apporter votre déjeuner.

>>> ET ÉCO-RESPONSABLE !

Une journée entière sans la voiture, c'est bon pour son bilan carbone ! Des fontaines à eau (potable) permettront à tous de pouvoir remplir leur gourde.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

L'ensemble de la manifestation se déroulera sur la place Auguste Grandin en plein cœur du centre-bourg. Les événements proposés sont gratuits.

>>> TOUTE LA JOURNÉE

>> Rallies découverte

Venez participer aux rallies à pied ou en vélo et re-découvrez le territoire de Condé-sur-Vire. Deux itinéraires indépendants seront proposés au départ de la place Auguste Grandin, l'un le long des bords de Vire, le second en direction de la chapelle Saint-Jean de Brébeuf. Des questions relatives à la commune et à son environnement seront à élucider. En fonction de l'itinéraire choisi, une grille sera remise au départ, elle sera à compléter et à remettre à la fin du rallye.

Possibilité de réaliser les rallies tout au long de la journée.

Distance à parcourir : chaque itinéraire 7,7 km environ

>> Vélos pimpés

Cette journée se veut festive et conviviale, venez parader et participer à la journée en décorant et en customisant votre vélo.

>> Espace ludique

Jeux géants en bois en libre accès pour toute la famille.

>> Le manège à six bicyclettes / De 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Par la compagnie les Saltimbrés

"Mesdames et Messieurs, chers enfants, bienvenue en ce jour de fête sur le « Manège à Six Bicyclettes »! De fabrication artisanale, contre quelques coups de pédales, vous le ferez tourner pour le plus grand plaisir des grands et des petits. Qu'on se le dise, ici point de monnaie, que du mollet, pas de pétrole, que vos guibolles... Le temps d'une chanson populaire, venez-vous offrir un tour de manège, un tour de piste, un tour du monde... et un peu d'exercice !

>>> AUTOUR DES MOBILITÉS DOUCES ET DE LA SÉCURITÉ

>> Atelier : réparation vélo

De 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Plus d'excuses pour pédaler ! A l'occasion de cette journée, sortez votre vélo et venez le faire réviser et contrôler. Un technicien de l'association Moyon Percy Vélo Club assurera un contrôle d'entretien de votre vélo : pression des pneus, réglage des freins, graissage



>> Atelier pratique : séances de perfectionnement à vélo À 10h00, 11h00, 13h00, 14h00, 15h00 | Durée : 1 heure

C'est comme le vélo ça ne s'oublie pas ! Un moniteur de l'association Moyon Percy Vélo Club vous accompagne pour la reprise du vélo. L'atelier se déroulera en deux temps. Dans un premier temps, un parcours sécurisé pour retrouver automatismes et assurance sera proposé aux participants. Puis la séance s'achèvera par un parcours en centre-bourg pour pratiquer les nouveaux aménagements notamment le chaussidou.

>> Atelier : vélo réglementation, équipement et code de la route*

De 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | Durée : 30 minutes environ

Atelier pédagogique et ludique afin de se rappeler les éléments indispensables pour sa sécurité en matière d'équipement et de déplacement en vélo. Quelques rappels de la réglementation et du code de la route pour tous.

>> Atelier pratique : parcours vélo à destination des enfants*

De 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | Durée : 30 min

Un parcours sécurisé sera proposé et encadré afin de mettre en situation les enfants aux règles de conduite et de sécurité lors de leurs déplacements en vélo. Véritable mise en situation, des panneaux signalétiques agrémenteront le parcours pour appréhender et rassurer les futurs déplacements dans le centre-bourg. Vélos mis à disposition.

>> Atelier : trottinette réglementation, équipement et code de la route*

De 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30 | Durée : 30 min

Atelier pédagogique et ludique afin de se rappeler les éléments indispensables pour sa sécurité en matière d'équipement et de déplacements en trottinette. Quelques rappels de la réglementation et du code de la route pour tous.

Atelier pratique : Lunettes de simulation d'alcoolémie*

De 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Durée : 20 minutes

Des lunettes sont proposées afin de simuler une consommation d'alcool et ses effets sur nos déplacements (équilibre, champ de vision ...). Un parcours piéton sera proposé afin que chacun puisse mieux se rendre compte des conséquences sur sa sécurité lors de ses déplacements dans l'espace public et sur la voie publique.

**Ateliers proposés et animés par les bénévoles de l'unité sécurité routière dans le cadre du PDASR de la Manche (Plan Départemental d'Actions et de Sécurité Routière)*



>>> LES RENDEZ-VOUS PLACE DE LA MAIRIE

>> À 10h00 / Initiation au hatha yoga /

Tout public | Durée : 1h30

Avec Caroline de Ramapriya

Partez du bon pied pour cette journée et venez faire le plein d'énergie positive et vous détendre en vous initiant au hatha yoga. Cette séance collective se déroulera en plein cœur du centre-bourg, par ce qu'il est possible d'occuper autrement l'espace public. *Pensez à apporter votre tapis si vous en avez un !*

>> À 14h00 / Tout est calme / Spectacle de Poécirque

Tout public | Durée : 30mn

Par la compagnie les Saltimbrés

Dans le cadre de « Tout est calme au fil de l'eau » (du 17 au 20 mai) la compagnie des Saltimbrés fera escale à Condé-sur-Vire. Trois personnes présentes au même moment et au même endroit ... dans la rue ? dans un parc ? dans un appart ? ou à la terrasse d'un café ? Ça n'a pas d'importance ... Elles échangent des regards, des souvenirs, s'interrogent ... elles évoquent le temps qui passe, l'avenir de nos sociétés, leur quotidien et leurs questionnements. Tous ces échanges les amènent à dire un texte, à le jouer. Avant de retourner à une autre situation, qui les mènera vers un autre texte. Comme une parenthèse. A travers la jonglerie, le mouvement et des acrobaties, appuyés par les notes de la contrebasse, la poésie de Prévert et de Loic Lantoin, les paroles des Ogres de Barback et de Zebda, un

extrait issu de l'œuvre d'Ascanio Celestini sont mis en avant et récités au public.

>> À 15h00 / Belles de bitume / Déambulation contée participative

Tout public, à partir de 7 ans | Durée : 2 heures

Promenade contée par Frédérique Soulard

Belles de bitume est un spectacle alliant culture et nature. Au cours de cette promenade contée, ludique et participative, Frédérique Soulard chemine le long des rues avec le public. Autour de la Belle, décor mobile qui libère, peintures et tisanes, chacun savoure contes merveilleux et leçons de botanique mimée. A l'occasion de cette balade tous les sens seront stimulés. Les habitants sont invités à admirer et identifier les plantes sauvages du centre-bourg, et à peindre par graffs sur le sol les noms poétiques des végétaux de leur ville.

>>> PARTENARIAT

L'événement « Sans voiture Simone ! » se déroule dans le cadre de la programmation **Mai à vélo** et bénéficie du soutien financier de l'Etat, de l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires en Action (dans le cadre des projets d'actions « Petites Villes de Demain), de l'agence de la Sécurité Routière (Plan Départemental d'Action Sécurité Routière) et de Saint Lô Agglo.

>>> Retrouvez toute la programmation sur le site de la commune de Condé-sur-Vire

<https://conde-sur-vire.fr/agenda/sans-voiture-simone/>